

N EWSLETTER



Juin 2025



Sterna Africa, association d'Éducation à la Citoyenneté et à la Solidarité Internationale (ECSI), est active sur le continent africain et au-delà. Forte de ses implantations au Bénin, en Côte

d'Ivoire, au Burkina Faso et au Togo, elle a élargi son champ d'action en inaugurant une antenne stratégique à Lyon (France) en 2024.

Notre mission est d'œuvrer pour un monde plus juste et durable, en plaçant les populations locales au cœur de nos initiatives. Nous nous concentrons sur des enjeux essentiels, articulés autour de quatre axes prioritaires :

- Les enfants : Nous œuvrons pour leur bien-être, leur épanouissement et leur accès à une éducation inclusive, avec une attention particulière portée aux milieux ruraux souvent marginalisés.
- Les femmes : Nous nous engageons à réduire les inégalités de genre en renforçant leur autonomie, tout en promouvant leurs droits socio-économiques.
- La jeunesse : Nous formons et mobilisons les jeunes afin qu'ils deviennent des acteurs.trices clés du changement dans leurs communautés.
- L'environnement : Nous déployons des solutions locales pour protéger les écosystèmes et répondre aux défis du dérèglement climatique.

Nos actions concrètes incluent :

- La conception et la mise en œuvre de programmes éducatifs adaptés aux spécificités locales.
- Le soutien à l'entrepreneuriat féminin et la promotion des initiatives en faveur de la justice sociale.
- La sensibilisation aux enjeux environnementaux à travers des activités de reboisement, de gestion durable des déchets et d'agroécologie.
- La promotion de la santé communautaire et l'amélioration de l'accès aux soins pour tous.

Alignés sur les Objectifs de Développement Durable (ODD), nos projets visent à générer un impact mesurable à l'horizon 2030. Nous croyons en une solidarité enracinée dans les territoires, en collaboration avec les communautés, pour bâtir des sociétés résilientes et équitables.

Slogan : Agir localement et partout où le besoin se fait sentir (Wherever needed).



Depuis avril, notre engagement s'est poursuivi avec enthousiasme à travers de nouvelles actions portées par nos équipes et nos volontaires. Ce deuxième trimestre a été rythmé par des projets solidaires, des rencontres inspirantes et des avancées concrètes que nous sommes fiers de partager avec vous dans cette nouvelle édition de notre newsletter.



Projet SANG TABOU,
Journée mondiale de l'hygiène menstruelle.

Au Bénin et en Côte d'Ivoire

L'hygiène menstruelle est un enjeu crucial pour la santé, l'éducation et l'égalité des femmes à travers le monde. Malheureusement, dans certaines régions, les tabous entourant les menstruations compliquent leur gestion, remettent en question leur normalité et perpétuent des situations de précarité au sein de nombreuses communautés.

Depuis 2014, la Journée mondiale de l'hygiène menstruelle, célébrée chaque 28 mai, souligne les avancées dans la lutte contre ces tabous, visant à déconstruire les préjugés et à promouvoir l'acceptation des personnes menstruées.

Notre association, engagée depuis quatre ans dans cette noble cause à travers le projet Sang Tabou, a mené des actions de sensibilisation principalement en milieu rural. Pour sa quatrième édition, le projet s'est déroulé du 22 au 28 mai 2025, touchant deux pays : le Bénin et la Côte d'Ivoire, et s'adressant à deux publics cibles : les jeunes en milieu scolaire et les femmes des communautés locales, sous la coordination de nos responsables et volontaires.

- Au Bénin, les sensibilisations ont eu lieu au CEG Agoué et dans le village de Gbeffa Agonkanmey à Grand-Popo.
- En Côte d'Ivoire, nous avons travaillé avec les élèves du collège privé Alaba et les femmes du village d'Angah, à Adiaké.

Les activités comprenaient :

- Des séances d'information sur l'hygiène menstruelle et le cycle menstruel ;
- L'éducation sur les grossesses en milieu scolaire et les méthodes contraceptives ;
- La promotion des serviettes hygiéniques réutilisables et leurs impacts écologiques et économiques ;



- La promotion des serviettes hygiéniques réutilisables et leurs impacts écologiques et économiques ;
- Des ateliers interactifs sur l'éducation sexuelle ;
- Des animations et jeux participatifs.

Sang Tabou 2025 en chiffres : 2 pays représentés, 14 volontaires mobilisés, et plus de 250 personnes impactées (femmes, jeunes filles et garçons).

L'intérêt croissant pour cette thématique est essentiel. Il est donc urgent de poursuivre des campagnes de sensibilisation régulières et adaptées pour briser durablement les tabous liés aux menstruations.





CAP SUR LE SECONDAIRE,
Mieux se préparer pour mieux affronter.

En Côte d'Ivoire

La première édition du projet "CAP sur le Secondaire" s'est tenue du 12 au 16 mai 2025 dans les localités rurales de Dadiekro, Angah et Kongodjan, en Côte d'Ivoire.

Mais qu'est-ce que ce projet ?

En Afrique de l'Ouest, de nombreux élèves passent du primaire au secondaire sans préparation adéquate. Cette transition, pourtant cruciale, est souvent marquée par une rupture brutale : nouvelles matières, attentes académiques plus élevées, changements sociaux, et le début de l'adolescence. Tous ces facteurs peuvent déstabiliser les élèves et impacter leur parcours scolaire.

"CAP sur le Secondaire" est une initiative visant à accompagner cette étape charnière en créant un espace d'échange, d'apprentissage et de préparation. À travers des activités interactives et une pédagogie bienveillante, le projet répond aux Objectifs de Développement Durable (ODD) 3, 4 et 5 : garantir une bonne santé (notamment mentale), une éducation de qualité, et l'égalité entre les sexes. Pour cette première édition, les ateliers ont été organisés dans trois écoles primaires, réunissant plus de 50 élèves de CM2. Les séances ont débuté par des activités d'interconnaissance pour mettre les enfants à l'aise. Divers modules ont été abordés, notamment :

- Qu'est-ce que le secondaire ? Qu'est-ce qui change par rapport au primaire ?
- Comment renforcer la confiance en soi et mieux comprendre les changements liés à l'adolescence ?
- Comment reconnaître et vivre des relations interpersonnelles saines, comprendre le consentement ?
- Quels sont les risques liés aux grossesses précoces, aux MST et à l'usage des réseaux sociaux ?
- Comment utiliser les réseaux sociaux de manière responsable et éviter le cyberharcèlement ?

Nous avons été agréablement surpris de constater que plusieurs élèves ont exprimé le désir de revoir ce type d'atelier plus souvent, affirmant que c'était la première fois qu'on leur expliquait vraiment ce qu'ils allaient vivre au collège.



PROJET SEL D'AVLO,
Visite de terrain et suivi-évaluation.

Au Bénin

Le développement communautaire et la solidarité internationale sont au cœur de notre mission.

Nous avons récemment effectué une visite de suivi et d'évaluation du projet à Avlo, dans la commune de Grand-Popo au Bénin. Cette sortie visait à s'assurer que le projet de construction d'une unité de production de sel, réalisé en novembre 2024 en collaboration avec nos partenaires Échanges Solidarité et Action+, profite réellement aux femmes de la coopérative.

Nous avons été ravis de constater que ces femmes utilisent activement le bâtiment pour transformer l'eau salée en sel. Ce fut également l'occasion d'observer de près le processus traditionnel de fabrication du sel, transmis de génération en génération.

Cette visite a mis en lumière l'importance du projet pour les femmes d'Avlo. Le local représente une avancée significative vers l'amélioration de leurs conditions de travail. L'implication des bénéficiaires et l'accueil chaleureux réservé à notre équipe témoignent de leur engagement envers les actions de Sterna Africa.

Cependant, des insuffisances en matériel ont été identifiées. Des dispositions sont déjà envisagées pour acheminer prochainement les équipements complémentaires nécessaires au bon déroulement de l'activité. Nous avons également convenu de poursuivre l'exploration d'opportunités d'actions communautaires à Avlo, en tenant compte des priorités exprimées par les habitants, afin d'élargir l'impact des interventions de Sterna Africa dans la localité.





RENCONTRE AUTOUR DU FESTISOL,
Echange entre le CRID et la coordination Festisol.

En Côte d'Ivoire

Le festival des solidarités arrive à grands pas et la coordination en Côte d'Ivoire met les bouchées doubles pour se préparer en vue de ce grand moment.

Le 17 mai 2025, l'IFE de Treichville à Abidjan a accueilli une importante rencontre entre les membres de la coordination et du comité d'animation du Festisol Côte d'Ivoire et Marie-Pierre, coordinatrice du Festisol France au CRID.

Cette journée a été marquée par des échanges fructueux autour du fonctionnement et des dynamiques du Festisol. Après une introduction conviviale et des activités d'interconnaissance, les participants ont travaillé en groupes pour répondre à des questions clés : "Le Festisol, pour nous, c'est quoi ?", ses apports pour les collectifs ivoiriens, et les défis rencontrés.

La plénière a permis de partager les réflexions et d'approfondir les échanges grâce à une présentation de Marie-Pierre (CRID) sur les principes du Festisol et les statistiques de l'édition 2024. De son côté, Madrick TONAKAMBIO (STERNA AFRICA), coordinateur national du Festisol Côte d'Ivoire, a présenté les actions locales menées par les collectifs ivoiriens.

L'après-midi a été dédié à un atelier autour de l'écologie décoloniale, suivi d'une évaluation collective. Cette rencontre a renforcé les liens et les ambitions communes pour un Festisol plus inclusif et impactant.

Merci à Marie-Pierre pour sa disponibilité, et à toute l'équipe de la coordination Festisol Côte d'Ivoire portée par notre association pour cette belle réussite.



“ — **REBOND D'AVENIR,**
Un projet pour l'émancipation des jeunes filles
par le sport et l'éducation
En Côte d'Ivoire — ”

Depuis quelques semaines, Sterna Africa a l'honneur de participer en tant que partenaire à la mise en œuvre du projet "Rebond d'Avenir", porté par la section basketball de l'OFC d'Adiaké, la ville où se trouve le siège de notre antenne en Côte d'Ivoire. Ce projet novateur vise à initier 60 jeunes filles âgées de 12 à 18 ans au basketball tout en renforçant leur confiance en elles, leur leadership et leurs performances scolaires. À travers des entraînements, des ateliers éducatifs, des campagnes de sensibilisation et un soutien scolaire, "Rebond'Avenir" est un véritable levier d'émancipation et de changement.

En tant que partenaire, Sterna Africa intervient principalement sur la dimension extra-sportive du projet, notamment à travers :

- La formation des encadreuses locales en leadership et accompagnement psychosocial.
- La sensibilisation communautaire sur l'importance de l'éducation et du sport pour les filles.
- L'organisation d'ateliers éducatifs et de soutien scolaire pour les participantes.
- La promotion des valeurs de solidarité et de citoyenneté auprès des familles et des communautés locales.
- Le soutien scolaire pour renforcer le niveau scolaire des filles avant et pendant l'année scolaire.

Ce projet, financé par l'Ambassade de France en Côte d'Ivoire et soutenu par la Mairie d'Adiaké, la Ligue Sud-Comoé et Adiaké.FM, se déroule dans la région du Sud-Comoé, notamment dans les localités d'Adiaké, de Kakoukro et de Samo et ensemble, nous œuvrons pour valoriser le sport comme un levier d'expression, de cohésion sociale et de confiance en soi.

Rebond'avenir, une nouvelle aventure que vous allez vivre avec nous à travers différentes épisodes.

REBOND' Avenir



CHANTIER SOLIDAIRE,
Animation et jeux à l'EPP Gbeffa.

Au Bénin

Dans le cadre des préparatifs de notre Chantier de Solidarité Internationale (CSI) prévu pour l'été 2025, en partenariat avec l'association Mobil' de Bordeaux, nous avons organisé une activité de prise de contact avec les élèves de l'École Primaire Publique (EPP) de Gbeffa Agonkanmey. Située à quelques mètres de la mer, dans un cadre apaisant, notre équipe de volontaires a été chaleureusement accueillie par le directeur de l'école et une institutrice. Ces premiers échanges ont permis d'établir un lien de confiance, essentiel pour le bon déroulement des activités à venir.

Au cœur de cet après-midi, des jeux et animations soigneusement conçus ont rassemblé une cinquantaine d'élèves dans une ambiance festive et participative. Bien que les conditions météorologiques aient limité certaines activités, ces moments ont été propices à la transmission de valeurs essentielles telles que l'esprit d'équipe et l'écoute. Chaque rire partagé et chaque défi relevé ensemble ont renforcé les liens entre les enfants et les volontaires.

Dans ce petit coin du Bénin, le temps d'un après-midi, les enfants ont voyagé loin sans quitter leur école.





CLOTURE PRODDIGE,
Sterna Africa à la cérémonie de clôture.

En France

Le 3 mai dernier, nous avons eu l'honneur d'être invités par le SCD à la cérémonie de clôture du programme ProDDige, à l'Hôtel de Ville de Lyon. Ce programme, porté par le Service de Coopération au Développement (SCD) depuis 2019, fait du volontariat des jeunes un levier d'action pour les Objectifs de Développement Durable (ODD). Trois de nos volontaires, issus de nos antennes en Côte d'Ivoire et au Bénin, ont eu la chance d'y participer en 2024 durant neuf mois.

Durant cette journée inspirante, notre coordinatrice France, Mlle Souwebath Ashanti, est intervenue lors de la table ronde "L'ECSI : un levier essentiel de transformation sociale ici et là-bas", aux côtés d'autres acteurs engagés pour une solidarité plus inclusive. Nous avons également découvert des projets impactants présentés par les volontaires, abordant des enjeux essentiels : inclusion des jeunes, inégalités éducatives, préjugés sur les migrations, justice alimentaire et handicap invisible. Les échanges riches et constructifs ont permis d'approfondir ces thématiques avant une mobilisation dans l'espace public, où les volontaires ont sensibilisé les passants aux défis de la solidarité internationale. Un immense merci au SCD de nous avoir conviés à cet événement, ainsi qu'à tous les organisateurs, partenaires et volontaires pour leur engagement remarquable.





“ — ON EN PARLE,
Discutons des sujets tabous entre jeunes. — ”

En Côte d'Ivoire

Le vendredi 28 mai 2025, nous avons lancé la première édition du projet "On en parle" à Adiaké, dans les locaux de Sterna Africa. Mais en quoi consiste ce projet ?

La jeunesse africaine fait face à de nombreux défis, tels que l'accès à une éducation de qualité, à un emploi, la consommation de drogues, et la précarité financière. Ces enjeux peuvent freiner leur épanouissement et, si on ne les aborde pas, engendrer colère et ressentiment, poussant certains à des actes irréparables. Ce projet contribue aux ODD 3 et 4, qui visent respectivement l'accès à la santé (mentale) et à l'éducation de qualité.

"On en parle ?" offre un espace d'échange et d'apprentissage, permettant aux jeunes de partager leurs expériences et de discuter de ces enjeux.

Pour cette première édition, le thème choisi était l'immigration clandestine, un sujet d'actualité qui touche tout le monde. Après un atelier d'interconnaissance pour mettre les jeunes à l'aise, nous avons visionné un documentaire intitulé "Eaux troubles : la route migratoire la plus meurtrière d'Afrique". Une fois le documentaire terminé, nous avons approfondi des questions telles que :

- Que signifie l'immigration clandestine pour vous ?
- Quelles sont les raisons qui poussent une personne à immigrer clandestinement ?
- Quelles sont les conséquences de l'immigration clandestine ?
- Quelles pistes de solutions pouvons-nous envisager pour éviter cela ?
-

Après une discussion en petits groupes, une reconstitution en plénière présentée par les jeunes eux-mêmes a permis d'explorer des points de vue divergents ainsi que des similitudes dans la réflexion.

Les jeunes ont souhaité que ce type d'activité soit organisé au moins deux fois par mois, exprimant également le souhait d'aborder d'autres sujets tels que la drogue et la pénurie de travail.



PLENIERE DU CNDSI,
La première rencontre de la nouvelle mandature.

En France

Sterna Africa a récemment intégré le Conseil National pour le Développement et la Solidarité Internationale (CNDSI) du Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères pour la mandature 2025-2027 et dans ce cadre, notre président, M. Madrick TONAKAMBIO, a eu l'honneur de participer à une plénière présidée par Monsieur le Ministre délégué à la Francophonie ce 17 Juin au Quai D'Orsay.

Cette plénière a rassemblée divers acteurs engagés dans la solidarité internationale, offrant une plateforme d'échange sur les enjeux cruciaux qui touchent nos sociétés. Les discussions ont porté sur :

- Les grandes orientations de la politique de partenariats internationaux de la France et les moyens qui y sont consacrés, dans un contexte budgétaire devenu très compliqué surtout pour la société civile.
- La préparation de la conférence des Nations Unies sur le financement du développement, à Séville fin juin, rendez-vous incontournable pour identifier de nouvelles ressources innovantes, notamment grâce à la fiscalité internationale et la mobilisation du secteur privé.
- Les crises internationales, particulièrement préoccupantes dans un contexte de conflits emportant de lourdes conséquences humanitaires : Gaza, Ukraine, RDC et soudan.
- La préparation des prochains grands rendez-vous diplomatiques, dont la conférence internationale des diplomaties féministes à l'automne et la présidence française du G7 en 2026.

Cette plénière a également été l'occasion pour le nouveau collège des personnalités étrangères qualifiées de mieux se retrouver et d'échanger sur les perspectives à venir. Nous avons pu partager nos expériences et nos idées sur la manière d'améliorer les rapports et les pratiques entre le Nord et le Sud, tout en mettant en avant l'importance d'une approche inclusive et équitable en matière de solidarité internationale.

Dans un monde de plus en plus fracturé et violent, la solidarité internationale s'impose comme un impératif vital pour préserver notre humanité commune.



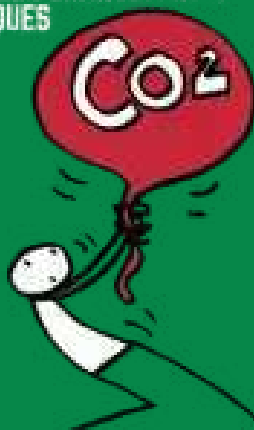
Le changement climatique est l'un des défis les plus urgents de notre époque, et l'Objectif de Développement Durable (ODD) 13 appelle à prendre des mesures immédiates pour y faire face. Cet objectif vise à réduire les émissions de gaz à effet de serre, renforcer la résilience des communautés face aux catastrophes climatiques et intégrer des politiques climatiques dans les stratégies nationales. Mais pourquoi cet objectif est-il si crucial, en particulier pour l'Afrique ?

Le continent africain, bien qu'il soit responsable de moins de 4 % des émissions mondiales de gaz à effet de serre, est l'un des plus vulnérables aux impacts du changement climatique. Les sécheresses prolongées, les inondations dévastatrices, la désertification et la montée des températures affectent directement les moyens de subsistance des populations, en particulier dans les zones rurales où l'agriculture dépend fortement des conditions climatiques. Ces phénomènes exacerbent également les inégalités sociales et économiques, touchant de manière disproportionnée les femmes et les enfants, qui sont souvent les plus vulnérables.

Les conséquences sont déjà visibles : des millions de personnes déplacées à cause des catastrophes naturelles, une insécurité alimentaire croissante due à la baisse des rendements agricoles, et des tensions accrues autour des ressources naturelles comme l'eau et les terres arables. Ces défis ne sont pas seulement environnementaux, mais aussi sociaux et économiques, nécessitant une réponse globale et coordonnée.

Cependant, l'Afrique possède également un potentiel immense pour contribuer à la lutte contre le changement climatique. Le continent est riche en ressources naturelles renouvelables, telles que l'énergie solaire et éolienne, qui peuvent être exploitées pour réduire la dépendance aux combustibles fossiles. De nombreuses initiatives locales émergent pour promouvoir des pratiques agricoles durables, restaurer les écosystèmes dégradés et sensibiliser les populations aux enjeux climatiques.

13 MESURES RELATIVES À LA LUTTE
CONTRE LES CHANGEMENTS
CLIMATIQUES



Chez Sterna Africa, nous sommes pleinement engagés dans la réalisation de l'ODD 13. À travers nos projets, nous travaillons à sensibiliser les communautés locales aux impacts du changement climatique et à promouvoir des solutions durables adaptées aux réalités locales. Nos actions incluent :

- La formation des jeunes et des femmes à des pratiques agricoles respectueuses de l'environnement.
- La mise en œuvre de programmes de reboisement pour restaurer les écosystèmes.
- L'éducation des populations sur la gestion durable des ressources naturelles et les impacts du changement climatique.

Nous croyons fermement que l'éducation et la mobilisation communautaire sont des leviers essentiels pour renforcer la résilience face aux défis climatiques. En agissant ensemble, nous pouvons contribuer à un avenir plus durable et équitable, où les communautés africaines ne subissent plus les effets du changement climatique, mais deviennent des actrices du changement.





Crise au Congo

Que se passe t-il en RDC?

La République Démocratique du Congo traverse l'une des crises humanitaires les plus graves et les plus oubliées du monde.

Depuis plus de trois décennies, l'est de la RDC est le théâtre de conflits armés récurrents, alimentés par des rivalités ethniques, des intérêts géopolitiques régionaux et l'exploitation illégale des ressources naturelles. Le conflit a pris racine dans les années 1990, à la suite du génocide rwandais, qui a provoqué l'afflux massif de réfugiés et de milices dans l'est du Congo.

Ce contexte a favorisé l'émergence de groupes armés, dont le tristement célèbre M23, qui reste aujourd'hui l'un des acteurs les plus déstabilisants, avec des liens présumés avec le Rwanda.

Plus de 260 groupes armés sont actuellement actifs dans le pays, principalement dans les provinces du Nord-Kivu, Sud-Kivu et Ituri. Ces groupes s'affrontent entre eux ou contre les Forces armées congolaises (FARDC), dans une guerre de contrôle territorial, d'accès aux minerais stratégiques (coltan, or, cobalt) et d'influence politique.

Les conséquences sur la population sont dramatiques :

- 9,9 millions de personnes déplacées, dont 6,4 millions à l'intérieur du pays, faisant de la RDC la deuxième plus grande crise de déplacement en Afrique après le Soudan
- 25,4 millions de personnes en insécurité alimentaire sévère, dont 3,5 millions en situation d'urgence alimentaire
- 802 000 enfants souffrent de malnutrition aiguë sévère, et 1,1 million de femmes enceintes ou allaitantes sont également touchées

Des épidémies de choléra, rougeole, paludisme et variole du singe frappent les zones les plus vulnérables. En 2023, la RDC a enregistré plus de 50 000 cas suspects de choléra et 320 000 cas de rougeole, avec plus de 6 000 décès.

Et pourtant, le monde regarde ailleurs...

Malgré l'ampleur de la crise, la RDC reste largement absente des priorités médiatiques et diplomatiques internationales. Les populations civiles, en particulier les femmes et les enfants, paient le prix fort de cette indifférence. Les violences sexuelles sont utilisées comme arme de guerre, les écoles et les centres de santé sont détruits, et l'accès à l'eau potable devient un luxe dans certaines régions. Les communautés locales s'enfoncent dans la précarité, rendant l'accès à la nourriture, à l'éducation et aux soins de santé de plus en plus difficile, surtout pour les femmes, qui sont souvent en première ligne face aux conséquences sociales et environnementales.



**MÉTROPOLE
NICE CÔTE D'AZUR**



La troisième Conférence des Nations Unies sur l'Océan (UNOC3),

Un tournant pour la préservation des océans.

Du 9 au 13 juin 2025, Nice a accueilli la troisième Conférence des Nations Unies sur l'Océan (UNOC3), co-organisée par la France et le Costa Rica. Cet événement international a rassemblé plus de 30 000 participants issus de plus de 100 pays, incluant des gouvernements, des organisations internationales, des scientifiques, des ONG, des entreprises et des représentants de la société civile.

L'objectif principal de cette conférence était de mobiliser tous les acteurs pour accélérer la conservation et l'utilisation durable des océans, en soutenant la mise en œuvre de l'Objectif de Développement Durable 14 (ODD 14) : " conserver et exploiter de manière durable les océans, les mers et les ressources marines " .

L'UNOC3 s'est articulée autour de trois grandes priorités :

- Renforcer les processus multilatéraux liés à l'océan pour accroître l'ambition en matière de protection marine.
- Mobiliser des financements pour soutenir le développement d'une économie bleue durable et la mise en œuvre de l'ODD 14.
- Améliorer la diffusion des connaissances scientifiques pour guider les politiques publiques et les décisions stratégiques.

Les discussions ont abordé des thèmes cruciaux tels que :

- La gestion durable de la pêche, avec un soutien particulier aux petits pêcheurs.
- La préservation des écosystèmes marins et côtiers, y compris les écosystèmes en eaux profondes.
- La lutte contre la pollution marine, notamment celle provenant des activités terrestres comme les plastiques.
- La résilience des communautés côtières face à la montée des eaux et aux impacts du changement climatique.
- La promotion d'une économie bleue durable, incluant le transport maritime et l'alimentation issue des océans.

Un des moments forts de la conférence a été l'adoption du Nice Ocean Action Plan, une feuille de route ambitieuse comprenant des engagements volontaires des États et des parties prenantes pour protéger les océans. Bien que ces engagements ne soient pas juridiquement contraignants, ils représentent une étape importante vers une gouvernance plus efficace des océans.

L'UNOC3 est une étape cruciale pour la préservation des océans, mais il est impératif que les engagements pris se traduisent par des actions concrètes et inclusives, en particulier pour les communautés côtières vulnérables qui dépendent directement de ces écosystèmes.

Donald AZOKLI-ASSOGBA,

Artisan de la solidarité et du volontariat au Bénin.

Dans cette rubrique, nous mettons en lumière celles et ceux qui, souvent dans l'ombre, incarnent les valeurs de solidarité et d'engagement citoyen. Ce mois-ci, cap sur le Bénin pour découvrir le parcours inspirant de **Donald AZOKLI-ASSOGBA**, un acteur passionné qui fait du volontariat un véritable levier de transformation sociale.

Diplômé en informatique, **Donald** débute sa carrière dans le secteur privé au Bénin. Mais très vite, son intérêt pour les enjeux humains et sociétaux le pousse à réorienter son chemin. En 2017, il rejoint France Volontaires et la Fondation MTN au Congo-Brazzaville en tant que volontaire de solidarité internationale et coordonnateur de projet. Cette expérience marque un tournant décisif : Donald trouve sa vocation dans l'accompagnement des acteurs de la société civile et la promotion de la coopération internationale, il est devenu un véritable facilitateur d'engagements et bâtisseur de liens.



Aujourd'hui, en tant que Chargé d'Appui au Développement des Volontariats chez France Volontaires Bénin, Donald joue un rôle clé dans la dynamique du volontariat. Il accompagne les volontaires à chaque étape de leur mission, forme les structures d'accueil, valorise les expériences de terrain et anime l'Espace Volontariats du Bénin. Mais ce qui le distingue, c'est sa capacité à créer des ponts : entre volontaires et communautés, entre partenaires locaux et internationaux, et entre projets individuels et dynamiques collectives.

Son approche repose sur une connaissance fine du terrain, une écoute attentive et une volonté constante de valoriser les engagements citoyens. Donald ne se contente pas d'accompagner, il impulse des logiques de co-construction et place l'utilité sociale au cœur de ses actions.

Pour notre ami, le volontariat est bien plus qu'un simple appui ponctuel : c'est un moteur de changement durable. Dans un contexte où les défis sont nombreux, il milite pour un volontariat structurant, reconnu et capable de contribuer aux Objectifs de Développement Durable (ODD).

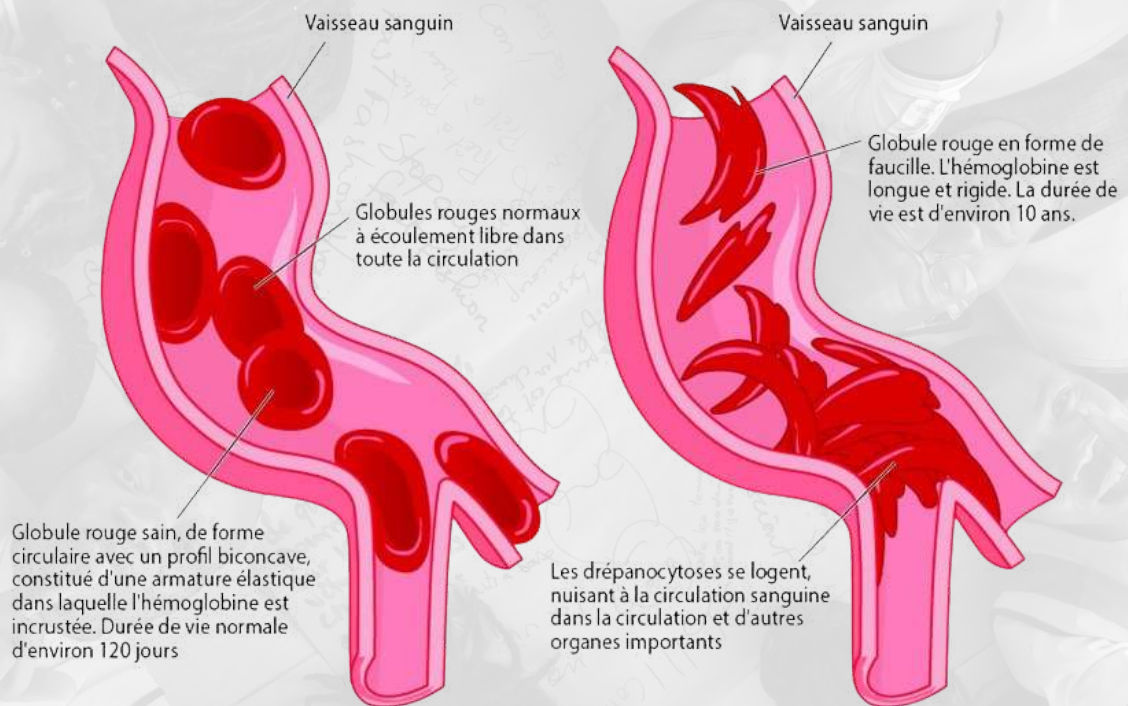
Entre coordination de projets, animation de formations et accompagnement des jeunes, Donald incarne une nouvelle génération d'acteurs engagés, convaincus que la solidarité est une force collective capable de transformer les sociétés.

Notre super héros du trimestre, c'est **Donald**.

La Drépanocytose

Qu'est-ce que la drépanocytose ?

C'est une maladie génétique du sang, fréquente en Afrique de l'Ouest. Elle résulte d'une anomalie de l'hémoglobine (protéine qui transporte l'oxygène) : les globules rouges prennent une forme de croissant (« drépanocyte ») et circulent mal dans les petits vaisseaux.



Origine et transmission

On devient porteur de la maladie si on hérite du gène défectueux de chacun des deux parents. – Si un seul gène est transmis, on est « porteur sain » : pas malade, mais on peut transmettre le gène à ses enfants.



AA

NON PORTEUR



AS

PORTEUR SAIN



SS

PORTEUR

Faites une électrophorèse pour vérifier si vous êtes porteur.



Symptômes & complications

- Crises douloureuses : douleurs articulaires et abdominales liées au mauvais passage des globules rouges.
- Fatigue chronique et pâleur (anémie).
- Risque d'infections graves (rate moins performante).
- Problèmes de croissance ou de cicatrisation surtout chez les enfants.

Vivre au quotidien

- Hydratation : boire au moins 2 L d'eau par jour pour fluidifier le sang.
- Alimentation équilibrée : vitamines et fer (lentilles, poissons, légumes verts).
- Repos et chaleur : éviter les efforts extrêmes et les changements brusques de température.
- Suivi médical régulier : consultations, vaccins à jour, traitements préventifs (antibiotiques, antipaludiques).

Prévention et dépistage

- Nouveau-nés : test sanguin systématique à la naissance (si possible).
- Avant 18 ans : dépistage en cas d'antécédents familiaux ou de symptômes (fatigue inexpliquée, douleurs régulières).
- Éducation : informer les jeunes sur la transmission héréditaire pour mieux planifier sa vie de famille.

Pour savoir si on est porteur ou non, il faut faire un test disponible dans les hôpitaux appelé : "test d'Electrophorèse". Le résultat de ce test vous permettra de savoir si vous êtes de gène : AA - AS - SS.

Père	Mère	Risque pour l'enfant
AA	AA	Tous les enfants seront AA (non malades)
AA	AS	Enfants : 50% AA, 50% AS (porteurs sains)
AS	AS	25% AA, 50% AS, 25% SS (malade)
AS	SS	50% AS, 50% SS (malade)
SS	SS	100% SS (malades)

Cause	Mutation du gène de l'hémoglobine (HbS)
Transmission	Par les deux parents (forme SS)
Diagnostic	Électrophorèse de l'hémoglobine
Symptômes	Douleurs, anémie, infections, complications organiques
Fréquence	Plus élevée en Afrique à cause du lien avec le paludisme



Ashbelle et Laetitia

Notre duo choc de stagiaire à Sterna Africa Côte d'Ivoire.

Grâce à notre partenariat avec l'ONG Alternative, nous accueillons depuis le début de l'année 2025 de jeunes volontaires canadien·ne·s pour des stages de trois mois au sein de notre antenne en Côte d'Ivoire.

Après le passage de Mariama, notre toute première volontaire, nous avons le plaisir d'accueillir, depuis le 5 mai, Ashbelle et Laetitia pour une mission de trois mois auprès de notre équipe.

ASHBELLE MÉGANDÉ HOUNHOUEDO,

Entre savoirs académiques et engagement solidaire

Âgée de 21 ans, Ashbelle est une jeune Béninoise actuellement étudiante en Économie internationale et développement à l'Université d'Ottawa, au Canada. Passionnée par les relations internationales, elle ambitionne de contribuer à la mise en place de politiques publiques inclusives et équitables, notamment à travers la diplomatie.

Son stage au sein de notre antenne en Côte d'Ivoire représente une opportunité concrète de traduire ses convictions en action. Elle y renforce son engagement sur des sujets qui lui tiennent profondément à cœur : l'éducation des filles, la promotion de l'égalité des genres et la justice sociale.

Ashbelle incarne cette nouvelle génération d'actrices du changement, à la fois réfléchie, audacieuse et tournée vers le monde.



LAETITIA COULIDIATI,

Une voix engagée entre deux cultures.

Âgée de 22 ans, Laetitia est une jeune Canadienne d'origine ivoirienne diplômée en Études internationales, avec une spécialisation en coopération et développement, de l'Université de Montréal. Curieuse, engagée et ouverte sur les dynamiques interculturelles, elle s'intéresse particulièrement aux mécanismes de développement communautaire et à la place de la société civile dans la transformation sociale.

À travers ce stage, elle met ses compétences au service de projets concrets, tout en consolidant sa compréhension des réalités locales. Elle contribue notamment à la conception et à la mise en œuvre d'initiatives visant à renforcer l'autonomisation des femmes et à garantir un accès équitable à l'éducation pour les enfants. Sa double identité culturelle enrichit nos réflexions et notre approche du terrain.



Ashbelle et Laetitia ont intégré notre équipe administrative et opérationnelle en tant que stagiaires en accompagnement de projet ECSI et recherche de financement.

Depuis leur arrivée, elles s'investissent corps et âme dans la gestion de projets et contribuent activement à l'atteinte des objectifs fixés pour les trois mois de stage. Leur expérience quotidienne à nos côtés est bénéfique et renforce leur engagement communautaire et solidaire.

Elles ont notamment participé à la conception et à la réalisation de plusieurs activités, telles que :

- Cap sur le secondaire : pour préparer les élèves du primaire (CM2) aux réalités du secondaire.
- Sang Tabou : pour sensibiliser les femmes, les jeunes filles et garçons à l'hygiène menstruelle et à l'éducation sexuelle.
- On en parle : une projection-débat pour sensibiliser les jeunes sur diverses thématiques sociales.
- Basket au féminin : pour inculquer l'amour du sport et la discipline du basketball aux jeunes filles en milieu rural.

Elles ont également pris part à plusieurs événements et activités : la rencontre du festival des solidarités, la tournée régionale des collectifs, le Êlê Festival d'Adiaké, des webinaires, ainsi que la soumission d'appels à projets et à des campagnes de communication pour soutenir le crowdfunding en vue de la construction d'une bibliothèque scolaire.

Avec leur joie de vivre, leur dynamisme, leur engagement et leur motivation, elles insufflent un vent nouveau à nos actions sur le terrain. À Sterna Africa, nous sommes fiers de leur travail remarquable et n'avons aucun doute sur la concrétisation de leurs objectifs, tant personnels que professionnels.

Partenariats



Mission Locale
Lille Avenir

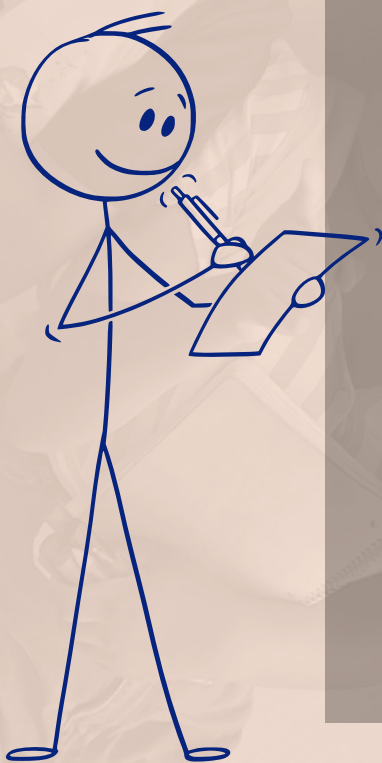


A
U
T
R
E
S

I
N
F
O
S



Agenda Solidaire



Tournée régionale Festisol en Côte d'Ivoire à partir de Juillet.



Chantier de Solidarité Internationale en Août au Bénin.



Projet Waka URUNANI/ITECO/LOUVAIN
COOPERATION au Bénin en Août.



Formation Educ'pop en Belgique en Septembre.



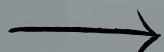
Projet Rebond'Avenir en Côte d'Ivoire.



Participation à l'UEMSS en France en Août.



Wherever Needed !



@africasterna



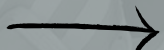
@associationsterna



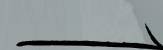
sternafrica.org



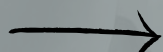
+225 0556779012



+225 0556779012
+229 96824906



sternafrica@gmail.com



Association Sterna Africa